



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

بی دردی نخاعی در زایمان طبیعی

بیمارستان امام خمینی (ره) شیروان

(واحد آموزش سلامت)

آموزش به بیمار

بخش زایشگاه

اردیبهشت ماه 1405

کد 96-nm-p

منبع:

کتاب مامایی میلر ۲۰۲۳

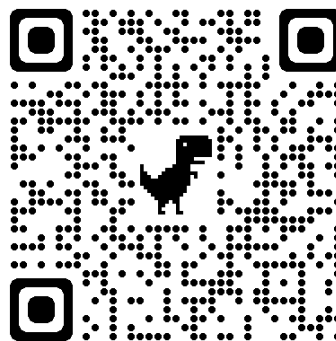
آدرس: شیروان، بلوار امام رضا، روبروی پمپ بنزین،
بیمارستان امام خمینی (ره)

وب سایت بیمارستان:

[/https://ikh.nkums.ac.ir](https://ikh.nkums.ac.ir)

تلفن: 14-36224012 داخلی بخش زایشگاه 128

با اسکن این بارکد می توانید به سایر مطالب آموزش به
بیمارزایشگاه در سایت بیمارستان دسترسی پیدا کنید.



بی دردی نخاعی در طی زایمان طبیعی چیست؟



بی دردی نخاعی یک روش امن و مطمئن برای کاهش درد در هنگام درد های شدید زایمانی است که در طی آن یک سوزن بسیار ظریف برای تزریق در میان قسمت پایینی ستون فقرات و پایین تر از نخاع به کار برده می شود که از طریق آن اغلب یک مخدر بسیار قوی تزریق شده که در اثر آن اعصاب متصل به شکم و لگن بی درد خواهد شد با انجام این روش که در بیمارستان های دولتی رایگان انجام می شود

شما می توانید زایمان طبیعی را کاملاً بی درد تجربه کنید این روش عارضه خاصی ندارد در بعضی مادران امکان سر درد خفیف وجود دارد که لازمه آن انجام مراقبت های درست بعد از انجام مثل استراحت خواب کافی تغذیه مناسب مصرف مایعات به خصوص مایعات کافئین دار می باشد



کمر درد عارضه این روش نمی باشد به طور کلی کمر درد بعد از زایمان به خاطر فشار طولانی مدت جنین به ستون فقرات در طی بارداری می باشد

در ضمن این روش و داروی آن هیچ گونه ضرری برای جنین نخواهد داشت این روش زمانی انجام می شود که شما وارد فاز فعال زایمانی یعنی دهانه رحم ۵ الی ۶ سانت شده باشد قبل از انجام این روش آموزش های لازم توسط همکار ماما و بیهوشی به شما داده می شود و رضایت آگاهانه اخذ می گردد در و متخصص بیهوشی انجام می دهد در طی بی دردی شما مرتب مانیتور می شوید و نگرانی وجود ندارد.

اغلب مادران تمایل دارند در طول زایمان هوشیار باشند، اما درد زایمان طبیعی تصمیم آنها را تغییر می دهد. با وجود این زایمان یکی از لحظات شگفت انگیز اما استرس زا برای مادران است و اکثر زنان در طول بارداری به آن فکر می کنند در زایمان اپیدورال، مادر علی رغم بی حسی کامل، کاملاً هوشیار است، به همین دلیل به آن زایمان بدون درد گفته می شود